

# Au menu cette semaine - Déjeuner

## LE JOUR DU

LUNDI | 13 Dec

### Crêpe au fromage

Salade de pois chiches

Salade douceur

carotte, frisée, betterave, chou blanc, Vinaigrette

Rillettes de porc

### Filet de colin meunière et citron

Omelette nature Bio

Plat BIO

### Epinards à la béchamel

Boulgour pilaf

### Fromage blanc

Yaourt nature sucré

Gouda

Vache qui rit

### Fruits

Orange à la cannelle

Compote pommes poires

Cake citron



MARDI | 14 Dec

### Salade choubidou

chou rouge, raisin, Huile moutarde cassis

Carottes râpées vinaigrette



Friand au fromage

Lentilles vinaigrette terroir

### Tortis à la Francfort

Moules gratinées

Haricots beurre saveur du midi

Torti tricolores

### Fondu Président

Pavé 1/2 sel

Croûte noire

Yaourt nature sucré

### Namoura Liban



Entremets à la vanille



Compote pommes pêches

Clémentine Corse



MERCREDI | 15 Dec

### Pasta box tortellini napolitaine

tortellini, emmental, boîte en carton, Sauce napolitaine

Panini strasbourgeois

Chips

Salade verte



Yaourt nature sucré

### Compote de pommes

Beignet pomme

Fruits



Donuts au sucre

## LE SUCCULENT NOËL DU CHEF

JEUDI | 16 Dec

### Mousse de canard et son toast

Salade Noël en Provence

salade, sauce vinaigrette framboise, abricot,

Rillettes de saumon

Iceberg à la vinaigrette au caramel

Escalope de dinde à la crème

### Pommes smile

Haricots verts aux marrons

### Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Cotentin

P'tit Louis

### Clémentine Corse



Bûche chocolat caramel



VENDREDI | 17 Dec

### Pamplemousse en salade

Pomelos, sucre, batavia Bio

Pizza au fromage

Assiette de charcuteries

salami, pâté, roulade de dinde

Salade aux fromages

### Rôti de porc à l'ananas



Chicken wings rôtis

### Semoule berbère

Chou-fleur en gratin

### Chèvre buchette

Coulommiers

Yaourt nature sucré

Cotentin

### Compote pommes cassis

Clémentine Corse



Mousse au chocolat aux amandes



Fruits



Verger EcoRespon



Spécialité du chef



Produits locaux



Indication Géo. Proté



Pêche responsable



Bleu Blanc Coeur



Origine France



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

LYCEE ST MARC

elior 