

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU

LUNDI | 13 Dec

Salade choubidou

chou rouge, raisin, Huile moutarde cassis

Carottes râpées vinaigrette 

Crêpe au fromage

Lentilles vinaigrette terroir

Moules à la crème

Tortis à la Francfort

Haricots beurre saveur du midi

Torti tricolores


Fondu Président

Pavé 1/2 sel

Croûte noire

Yaourt nature sucré

Namoura Liban

Entremets à la vanille 

Compote pommes pêches 

Clémentine Corse 

MARDI | 14 Dec

Friand au fromage

Pamplemousse

Salade colombienne

haricot rouge, feuille de chêne, maïs, cœur de palmier
Iceberg à la vinaigrette au caramel

Palette de porc sauce diable

Chicken wings rôtis

Chou-fleur persillés

Semoule berbère

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Cotentin

Saint-Paulin

Fruits

Gâteau yaourt et pommes 

Flan chocolat

Smoothie ananas 

MERCREDI | 15 Dec

Panini chèvre et lardons

Pasta box torti carbonara

torti, Lait crème œuf jambon lardon, boîte en

Salade verte 

Chips

Yaourt nature sucré

Compote de pommes

Gaufre fantasia

Fruits 

Donuts au sucre




LE SUCCULENT
NOËL DU CHEF

JEUDI | 16 Dec

Salade Noël en Provence

salade, sauce vinaigrette framboise, abricot,

Mousse de canard 

Rillettes de saumon 

Pizza au fromage

Escalope de dinde à la crème

Pommes smile

Légumes de Noël

Chèvre buchette

Coulommiers

Yaourt nature sucré

Cotentin

Bûche chocolat caramel


Clémentine Corse 

VENDREDI | 17 Dec

Friand au fromage

Salade anglaise

petit pois, menthe, Bouillon

Coquillettes sauce cocktail 

Salade verte aux agrumes

Colin sauce Spéculoos

Nuggets de volaille 

Riz créole et courgettes

Fromage blanc


Yaourt nature sucré

Vache qui rit

Gouda

Fruits

Entremets caramel 

Crème onctueuse
lait de coco 

Compote pommes fraises



Produits
locaux



Indication
Géo. Proté



Verger
EcoRespon



Bleu Blanc
Coeur



Spécialité
du chef



Nouveauté



Pêche
responsabl



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

LYCEE ST JOSEPH

elior 